



RAN DO L'ISLE

PROGRAMME DE
NOVEMBRE/DÉCEMBRE 2018



© Rando L'Isle

Crêtes de Fontaine

NOVEMBRE/DÉCEMBRE 2018

PROGRAMME et FICHES TECHNIQUES DES RANDONNÉES

IMPORTANT: Départ de l'Isle/Sorgue au PARKING d'INTERMARCHÉ côté Lav'Machine

- Cotation: F: rando facile M: moyenne D: difficile S: sportive
- PV : Parking des véhicules au départ de la randonnée
- IT : Itinéraire de la randonnée
- NB: les animateurs se réservent le droit de modifier tout ou partiellement le trajet des randos en fonction des circonstances.

DERNIÈRES NOUVELLES

•

jeudi 1 novembre 9h00 GÉRARD
 ROCHER DE ROCALINAUD Dentelles
 3040 OT M / 16km / +800m
 CARPENTRAS IT Beaumes, rocher de Rocalinaud, Lafare, cascade St Christophe, vallat de l'Aiguille, cote 475, Urban, les Courens, Château, Mairie.
 PV Beaumes de Venise (Mairie) Cov. 5 €

samedi 3 novembre 9h00 ISABELLE
 Marche Nordique

dimanche 4 novembre 8h30 JEAN-MARIE
 LA CROIX DE FER Petit Luberon
 3142 OT M / 19km / +470m
 CAVAILLON IT Mérindol, Grand Champeau, les Cachots, la Tuilière, les gorges de Régalon, GR 6 et 9, font de l'Orme, combe de l'Euse, croix de Fer, cote 375, les Ribassas, GR 6, retour.
 PV Mérindol Cov. 5 €

mercredi 7 novembre 13h30 CLAUDE B
 AUTOUR DES FAYARDES Monts de Vaucluse
 3142 OT
 CAVAILLON IT Les Pessades, combe de Béringuier, Fayardes, piste de Valescure, Vallat des Baumes noires, combe de Béringuier, canal, Les Pessades.
 PV Les Pessades Cov. 3 €

jeudi 8 novembre 8h30 ANDRÉ
 LES VILLAGES DES DENTELLES Dentelles
 3040 ET D / 18km / +800m
 Carpentras IT Lafare, sentier découverte, Suzette, stèle, pylône, pas de Loup, col de la Chaîne, les Rabassières, Lafare.
 PV Lafare Cov. 5 €

samedi 10 novembre 9h00 RÉGIS W
 Marche Nordique

samedi 10 novembre

14h00

RÉGIS B

3140 ET
VENTOUX

BIVOUAC - GORGES DE LA NESQUE Monts de Vaucluse

M / 16km / +630m

PV Monieux (Le Lac)

Cov. 6 €

Samedi

5km / +150m

IT Lac de Monieux, chapelle St Michel, Grotte, préparation du bivouac

Dimanche

11km / +350m

IT Grotte, GR9, cote 703/729, citerne, champs de Sicaude, cote 774, Aiguiers, St Hubert, GR9, cote 764, La Plane, lac de Monieux.

⚠ Jonction à St Hubert avec le groupe de Monique

dimanche 11 novembre

8h30

MONIQUE

3140 ET
VENTOUX

LES GORGES DE LA NESQUE Monts de Vaucluse

M / 16km / +600m

IT Lac de Monieux, gorges de la Nesque, chapelle St Michel, St Hubert, GR 9, cote 764, La Plane, lac de Monieux.

PV Monieux (Le Lac)

Cov. 6 €

⚠ Jonction à St Hubert avec le groupe Bivouac

mercredi 14 novembre

13h30

LAURENCE

3142 OT
CAVAILLON

LA VIGIE DE FONTAINE Monts de Vaucluse

M / 10km / +400m

IT La Crémade, la Vigie, retour.

PV Saumane (route de la Roque, cote 372, la Crémade)

Cov. 3 €

jeudi 15 novembre

8h30

XAVIER

3243 OT
PERTUIS

LE VALLON DES CAVALIERS Grand Luberon

M / 18km / +600m

IT Combe des Cavaliers, vallon de Serre, grand vallon de Roumagnon, ravin de la grande gravière, retour.

PV Lourmarin

Cov. 6 €

vendredi 16 novembre 19h00

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE RANDO-L'ISLE

à 19h à la salle des Névens de L'Isle sur la Sorgue

L'AG sera suivie d'un apéritif dînatoire et de la remise des récompenses annuelles.

samedi 17 novembre 9h00

NATHALIE

Marche Nordique

dimanche 18 novembre 9h00

CLAUDE B

LE PLATEAU DES COURENNES Monts de Vaucluse

3242 OT APT

F / 17km / +400m

IT Village, belvédère, GR, sommet de Pieroux 721m, St Laurent, plateau et chapelle des Courennes, Berdine, cote 484, les Faysses, Viens.

PV Viens

Cov. 7 €

mercredi 21 novembre 13h30

CHRISTIAN

LAGNES, FONTAINE, BONDELON Monts de Vaucluse

3142 OT

M / 12km / +400m

CAVAILLON

IT Lagnes, la Peithe, GR6, Font de l'Oule, le château, Bondelon, Lagnes.

PV Lagnes (Mairie)

Cov. 3 €

jeudi 22 novembre 8h30

DOMINIQUE

AUTOUR DE LA CAUME PAR GAUSSIÉ Alpilles - Collines

3042 OT

Salonaises

TARASCON

M / 18km / +800m

IT Vallon St Clerg, Mont Gaussier, chemin de Brignolle, GR6, lac du Peyrou.

PV St Rémy (St Paul)

Cov. 5 €

samedi 24 novembre 9h00

LAURENCE

Marche Nordique

dimanche 25 novembre

8h30

CHRISTIAN

3142 OT
CAVAILLON

PARCOURS EXPERT DU RANDO-CHALLENGE 05/2018 Monts de
Vaucluse

M / 15km / +570m

IT Gîte d'étape, les Calamels, Gorges de Vaumale, Bezaure, ruine de
Bezaure, Escunadou, Catellas, Grande Combe, citerne, piste du bois de
Bourrade, cote 685, combe Berard, retour.

PV MURS (D15 vers le col de la ligne, au gîte d'étape Les Hauts de
Remourase) Cov. 5 €

lundi 26 novembre

9h30

JEAN-LOUIS

Rando Zen

mercredi 28 novembre

13h30

RÉGIS B

3142 OT
CAVAILLON

LES RUINES DE LA ROQUE SUR PERNES Monts de Vaucluse

M / 11km / +300m

IT St Laugier, les Icards, Ancienne Plâtrière, Carichonne, Tiblettes, les
Baumettes, Cardeyrotte.

PV La Roque sur Pernes Cov. 3 €

jeudi 29 novembre

8h30

MICHELE

3142 OT
CAVAILLON

BERGERIE DU COLOMBIER Petit Luberon

M / 14km / +650m

IT Théâtre de verdure Robion, source de Boulon, Rochers de Baude, sommet
du Castelas, Gorges de Badarel, bergerie du Colombier, vallon du
Colombier, Taillades, retour.

PV Robion (Théâtre de verdure) Cov. 3 €

samedi 1 décembre

9h00

RÉGIS B

Marche Nordique

- dimanche 2 décembre 8h30 **ANDRÉ**
- 3042 OT**
TARASCON
- RANDONNÉE PATRIMOINE DE LA MONTAGNETTE** Vallée du Rhône - Gard - Ardèche
M / 16km / +800m
IT Boulbon, château, Moulin, chapelle St Julien, Abbaye St Michel du Frigolet, Mont San Salvador, les Grands Vallons, retour.
PV Boulbon Cov. 6 €
- mercredi 5 décembre 13h30 **LAURENCE**
- 3142 OT**
CAVAILLON
- ENTRE LA ROQUE ET SAUMANE** Monts de Vaucluse
F / 9km / +300m
IT La Grande Borie, piste de Puymians, retour.
PV La Roque sur Pernes (Les Tiblettes) Cov. 3 €
- jeudi 6 décembre 8h30 **DOMINIQUE**
- 3040 ET**
Carpentras
- AUTOUR DU CLAPIS** Dentelles
M / 10km / +400m
IT Lafare, cascade, chapelle St Christophe, vallon de l'aiguille, Lafare
PV Lafare Cov. 5 €
- samedi 8 décembre 9h00 **ISABELLE**
- Marche Nordique**
- dimanche 9 décembre 8h30 **MONIQUE**
- 3242 OT APT**
- LES AIGUIERS CÉLÈBRES ET MÉCONNUS** Monts de Vaucluse
M / 16km / +600m
IT Piste du Safranier, ruine Rostan, aiguiers Auribeau, Le Grele, La Boucane, piste Safranier, cabane du garde, aiguiers neuf, porte des castors, retour.
PV St Saturnin lès Apt (Fontaine des Noyers D179) Cov. 6 €
- mercredi 12 décembre 13h30 **GÉRARD**
- 3140 ET**
VENTOUX
- AUTOUR DE MALEMORT** Monts de Vaucluse
M / 10km / +350m
IT SDF Malemort, Pra Mari, La Gardy, sous UNANG, les Pantalins, les Neyrons, Souleyrons, l'Annonciade, retour.
PV Malemort du Comtat (salle des fêtes) Cov. 4 €

jeudi 13 décembre

8h30

JEAN-MARIE

3242 OT APT

PIERRES SÈCHES ET BERGERIE DE CABRONNE Monts de

Vaucluse

M / 14km / +500m

IT Les Grands Cléments, les Dégoutaux, cote 693, aiguier d'Auribeau, Cabrone, la haute Fumeirasse, retour.

PV Les Grands Cléments (après St Saturnin lès Apt)

Cov. 6 €

samedi 15 décembre

8h45

RÉGIS B

Marche Nordique

Comme les années précédentes, la séance sera délocalisée dans le « Petit Luberon » avec le pique-nique grillade à la maison forestière du « Trou du rat ». Le départ et le parcours seront communiqués ultérieurement.

A prévoir le pique-nique, (grillades possibles), quelque chose à partager et les vêtements de rechange.

La nourriture et les vêtements de rechange seront montés en voiture au Trou du Rat ainsi que le bois que chacun aura amené au départ d'Inter.

Le club prévoira l'apéro et le vin

Retour aux voitures dans l'après-midi.

Pour les plus courageux, il sera possible de rester coucher au « Trou du Rat » et faire la rando du dimanche. Il faudra donc prévoir votre couchage- des vêtements chauds pique-nique du dimanche...Précision le gîte n'a ni eau ni électricité.

dimanche 16 décembre

8h30

RÉGIS B

3142 OT
CAVAILLON

"GRILLADES AU TROU DU RAT" Petit Luberon

M / 12km / +500m

IT Crêtes de Valloncourt, vallon du Sauvage

PV lieu-dit la Campanette sur la D973 direction Lauris à la hauteur du hameau de L'Aumône.

Cov. 4 €

La nourriture et les vêtements de rechange seront montés en voiture au Trou du Rat ainsi que le bois que chacun aura amené au départ d'Inter.

Le club prévoira l'apéro et le vin

lundi 17 décembre

9h30

CLAUDE M

Rando Zen

mercredi 19 décembre

13h30

CLAUDE B

3142 OT
CAVAILLON

GRAND PARCOURS JOURNÉE VAUCLUSIENNE MN Monts de
Vaucluse

/ 11km / +300m

IT Château, la Vignerme, la Crémade, St Laugier, Mayne, retour.

PV Saumane (Château)

Cov. 3 €

jeudi 20 décembre

9h00

MONIQUE

3142 OT
CAVAILLON

LA FONTAINE DE ST GENS-LE BEAUCET Monts de Vaucluse

M/ 15km / +500m

IT St Gens, Carroufra, combe Mayaud, Croix du Jas d'Esprit, cote 608,
Rocher des Trois Luisants, Oratoire.

PV St Gens (Oratoire)

Cov. 3 €

⚠ Journée des 13 desserts

samedi 22 décembre

9h00

RÉGIS W

Marche Nordique

Fin du programme 2018

Joyeux Noël

Autres dates à retenir en 2019

Les coordonnées de vos animateurs

Claude BERGÈS	6 hameau de Mangepan St Antoine L'Isle/Sorgue	06 61 10 05 27	c.berges@rando-lisle.fr
Régis BLANC	12 lot. Les Jardins de L'Isle 84800 L'Isle/Sorgue	06 50 99 93 20	blanc.regis@bbox.fr
André BRIOUDE	18 route de la Gare 13570 Barbentane	06 84 53 70 30	andre.brioude@orange.fr
Dominique CATOT	81 Chemin de St Jean 84800 Lagnes	06 86 43 15 03	dominiquecatot@orange.fr
Christian CHAFIOL		06 14 20 13 00	christian.chafiol@free.fr
Bernadette DECOR	809 route de Velleron Peyriguis 84170 Monteux	06 29 04 38 67	bernadette.decor@gmail.com
Jean-Marie FRASELLE	263 chemin des Jeannettes Bt 24 Le Parvis des Fontaines 84250 Le Thor	06 77 42 69 03	jmfraselle@hotmail.fr
Gérard GRECO	Le Clos des Rostans 32 chemin des Rostans 84570 Malemort du Comtat	06 17 23 33 62	gerardgreco13@gmail.com
Xavier GUÉRAUD	HLM Les Vallades entrée 4 84800 L'Isle/Sorgue	06 33 37 71 56	xgueraud@yahoo.fr
Monique JULIEN	682 Avenue Jean Monnet 84800 L'Isle/Sorgue	04 90 38 32 55	
Jean-Jacques LEFEBVRE	2382 route de Carpentras 84800 L'Isle/Sorgue	06 83 96 37 66	j.j.lefebvre@orange.fr
Claude MARTIN	82 rue Largaud 84200 Carpentras	06 83 52 62 54	martin.claude10@wanadoo.fr
Joëlle MERLIN		06 60 93 11 37	joem53@orange.fr
Laurence MOGENET	460 cours Fernande Peyre 84800 L'Isle/Sorgue	06 10 84 17 22	laurence.mogenet@yahoo.fr
Jean-Louis TOURNIER		06 26 93 05 89	jeanlouis.tournier84@gmail.com
Michèle VASSEUR		06 10 84 28 37	
Régis WAGNER	2 rue Flora Tristan 84000 Avignon	06 75 21 01 47	marewagner84@gmail.com
Isabelle WILLIAMSON	320 route de la Roque/Pernes St Antoine L'Isle/Sorgue	06 88 09 61 00	davisa84@orange.fr